



Terapia con Musica



Advertencia



EL MATERIAL CONTENIDO EN ESTA GUÍA TIENE UN FIN EstrictAMENTE EDUCATIVO, NO INTENTA DIAGNOSTICAR NI TRATAR ENFERMEDAD O PADECIMIENTO ALGUNO. SU OBJETO ES ÚNICAMENTE EDUCATIVO. NO PODEMOS RESPONSABILIZARNOS POR LOS USOS NO PREVISTOS QUE SE LE DEN AL MISMO NI POR DAÑO FÍSICO O PSICOLÓGICO ALGUNO, QUE DE ELLO PUDIERA DERIVAR. EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES DEBEN SER CONFIADOS ÚNICAMENTE A PROFESIONALES DE LA SALUD. LOS TRASTORNOS DE SALUD SON COMPETENCIA DE PROFESIONALES MÉDICOS DEBIDAMENTE ACREDITADOS EN ACUERDO A LAS LEYES LOCALES DE LA REGIÓN EN QUE TE ENCUENTRES. NO EMPRENDAS NINGÚN PLAN DE SUPLEMENTACIÓN NI EJERCICIOS SIN LA PREVIA SUPERVISIÓN DE UN PROFESIONAL COMPETENTE.





Terapia con Musica

La Terapia de Sonido es una práctica holística que utiliza frecuencias sonoras para mejorar el bienestar físico, emocional y espiritual. Mediante instrumentos como cuencos tibetanos, gongs y tenedores de afinación, se crean vibraciones que ayudan a restaurar el equilibrio en el cuerpo. La idea central es que todo en el universo, incluido el cuerpo humano, vibra a ciertas frecuencias, y mediante el uso de sonidos específicos, se puede promover la sanación.

Las raíces de la Terapia de Sonido se remontan a antiguas civilizaciones, como los egipcios y griegos, que reconocieron el poder curativo del sonido. Culturas indígenas también han utilizado el sonido en ceremonias de sanación. En el siglo XX, investigadores como Alfred Tomatis comenzaron a explorar los efectos del sonido en la salud, lo que llevó al desarrollo de técnicas modernas de sanación sonora.

La Terapia de Sonido se basa en la comprensión de que todo vibra a frecuencias específicas. Cuando estas frecuencias se desequilibran, la terapia utiliza sonidos para restaurar la armonía. Además, reconoce la conexión entre cuerpo, mente y espíritu.

Beneficios

- **Físicos:** Reduce la presión arterial, estabiliza el ritmo cardíaco y alivia el dolor crónico. Mejora la calidad del sueño.
- **Emocionales y Mentales:** Disminuye la ansiedad y la depresión, y mejora la gestión del estrés y la claridad mental.
- **Espirituales:** Aumenta la conciencia y la conexión espiritual, enriqueciendo la experiencia de meditación.

El sonido, como energía mecánica, interactúa con el cuerpo, que es un buen conductor de vibraciones. Diferentes frecuencias afectan al cuerpo y la mente de diversas maneras, promoviendo tanto la relajación como la alerta.

La Terapia de Sonido combina prácticas antiguas con conocimientos científicos modernos, ofreciendo un enfoque natural para mejorar el bienestar integral y complementando métodos de atención médica tradicionales.



La botica de Nena

"Donde orientamos, guiamos y aconsejamos como aliviar los padecimientos del cuerpo y del alma.

Hola! Soy la Dra Liliana Angulo, Dentista de profesion, retirada de la odontologia por decision y Naturopata por conviccion; y estoy encantada de darte la bienvenida a un espacio dedicado a la medicina natural y salud holistica.

Mi pasion por la salud y el bienestar me han llevado a explorar enfoques integrativos que no solo abordan los sintomas ,sino que tambien consideran la conexion entre cuerpo, mente y espiritu.

Mi objetivo es brindarte las herramientas necesarias para que tomes decisiones informadas sobre tu salud ,promoviendo un estilo de vida alineado con tu naturaleza y necesidades.



Dra. Liliana

