



Litio y su papel



Advertencia



EL MATERIAL CONTENIDO EN ESTA GUÍA TIENE UN FIN EstrictAMENTE EDUCATIVO, NO INTENTA DIAGNOSTICAR NI TRATAR ENFERMEDAD O PADECIMIENTO ALGUNO. SU OBJETO ES ÚNICAMENTE EDUCATIVO. NO PODEMOS RESPONSABILIZARNOS POR LOS USOS NO PREVISTOS QUE SE LE DEN AL MISMO NI POR DAÑO FÍSICO O PSICOLÓGICO ALGUNO, QUE DE ELLO PUDIERA DERIVAR. EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES DEBEN SER CONFIADOS ÚNICAMENTE A PROFESIONALES DE LA SALUD. LOS TRASTORNOS DE SALUD SON COMPETENCIA DE PROFESIONALES MÉDICOS DEBIDAMENTE ACREDITADOS EN ACUERDO A LAS LEYES LOCALES DE LA REGIÓN EN QUE TE ENCUENTRES. NO EMPRENDAS NINGÚN PLAN DE SUPLEMENTACIÓN NI EJERCICIOS SIN LA PREVIA SUPERVISIÓN DE UN PROFESIONAL COMPETENTE.

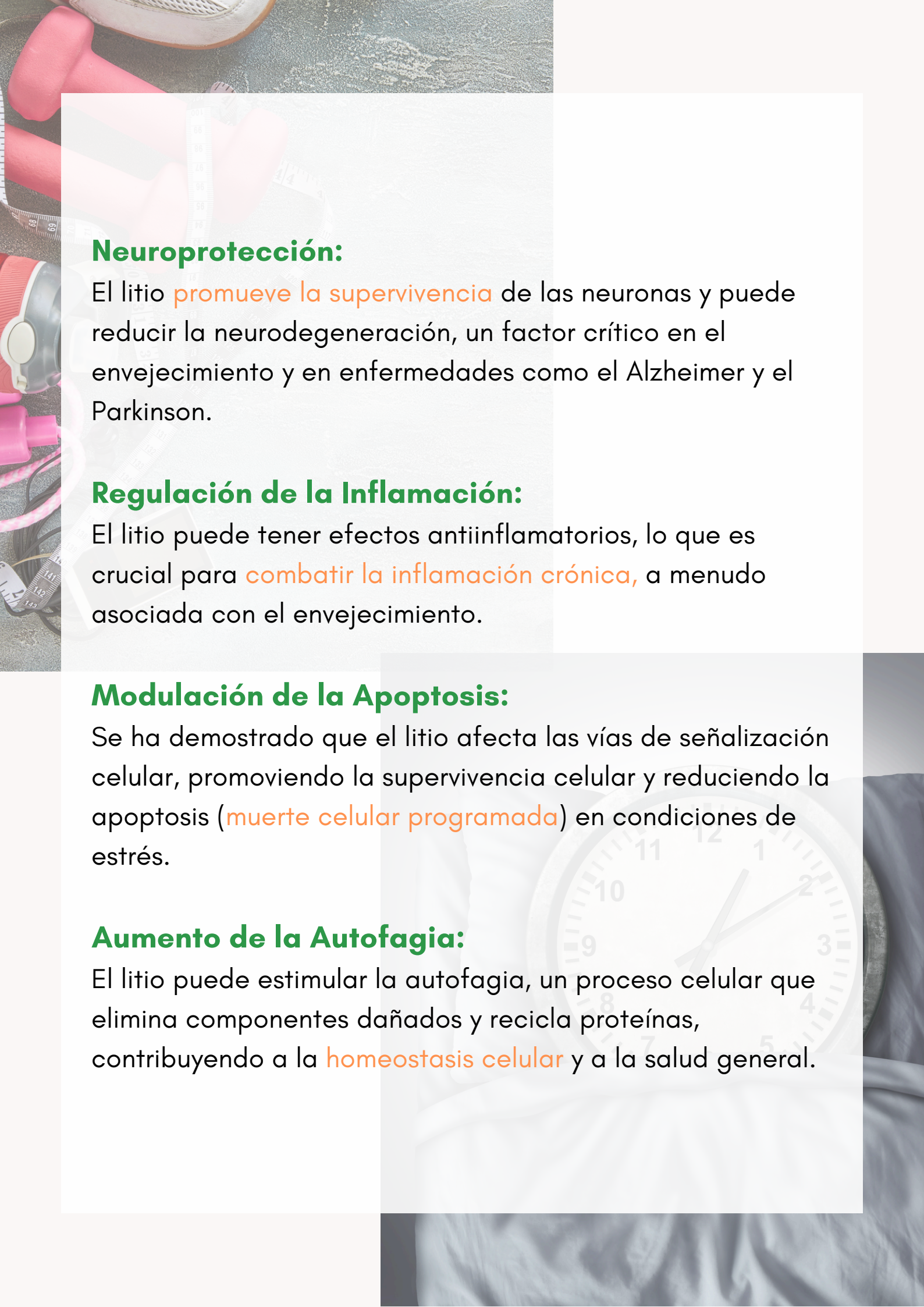




Litio y su Papel en el Envejecimiento

El litio, un metal alcalino conocido principalmente por su uso en el tratamiento de trastornos bipolares, ha suscitado interés en el ámbito de la investigación sobre el envejecimiento. Estudios recientes sugieren que el litio puede tener efectos neuroprotectores y beneficios en la longevidad, lo que lo convierte en un tema relevante en la gerontología

El litio actúa principalmente como un estabilizador del estado de ánimo, pero sus efectos trascienden la salud mental. Se ha observado que el litio influye en varios mecanismos biológicos que pueden ser relevantes para el envejecimiento, tales como:



Neuroprotección:

El litio **promueve la supervivencia** de las neuronas y puede reducir la neurodegeneración, un factor crítico en el envejecimiento y en enfermedades como el Alzheimer y el Parkinson.

Regulación de la Inflamación:

El litio puede tener efectos antiinflamatorios, lo que es crucial para **combatir la inflamación crónica**, a menudo asociada con el envejecimiento.

Modulación de la Apoptosis:

Se ha demostrado que el litio afecta las vías de señalización celular, promoviendo la supervivencia celular y reduciendo la apoptosis (**muerte celular programada**) en condiciones de estrés.

Aumento de la Autofagia:

El litio puede estimular la autofagia, un proceso celular que elimina componentes dañados y recicla proteínas, contribuyendo a la **homeostasis celular** y a la salud general.

La botica de Nena

"Donde orientamos, guiamos y aconsejamos como aliviar los padecimientos del cuerpo y del alma.

Hola! Soy la Dra Liliana Angulo, Dentista de profesion, retirada de la odontologia por decision y Naturopata por conviccion; y estoy encantada de darte la bienvenida a un espacio dedicado a la medicina natural y salud holistica.

Mi pasion por la salud y el bienestar me han llevado a explorar enfoques integrativos que no solo abordan los sintomas ,sino que tambien consideran la conexion entre cuerpo, mente y espiritu.

Mi objetivo es brindarte las herramientas necesarias para que tomes decisiones informadas sobre tu salud ,promoviendo un estilo de vida alineado con tu naturaleza y necesidades.



Dra. Liliana

