

TALLER
“CUERPO. MENTE .ESPIRITU”

Remedios Florales de Bach

Liliana M. Angulo, DDS y
“La botica de Nena”



Agenda

Historia

Cuando usarlos

Evaluacion del cliente

Remedios

Gracias



Los Remedios Florales de Bach (Esencias florales de Bach) es un sistema de 38 remedios naturales hechos de diversas flores diluidos y agitados en una solución de agua de manantial y Brandy, que fue desarrollado por Dr. Bach, un médico y homeópata inglés.





En estos tiempos que vivimos de manera agitada y estresante, estos remedios florales ayudan a traer cambios positivos a nuestras vidas, permitiéndonos lidiar con nuestros problemas del día a día, actuando en los niveles energéticos de nuestro cuerpo, de manera segura y apto para todas las edades. Tenemos que aclarar que pueden ser tomados junto con medicamentos recetados, pero siempre consultar a su médico.

Los remedios florales ayudan al cuerpo a equilibrar alguna característica o estado emocional negativo en particular. Ellos trabajan en muchas áreas del bienestar emocional y la salud mental incluyendo ansiedad, depresión, confianza, motivación entre otros. Además, nos brindan confort en eventos pasajeros como, por ejemplo: un divorcio, la menopausia, convertirse en madre por vez primera o perder a un ser querido.



Los remedios son **seleccionados de acuerdo con su estado de ánimo, las emociones que están sintiendo o el tipo de personalidad**; de esta manera vamos a la raíz del problema, tratando la causa y no el efecto.

Caso Estudio

Edad: 60 años Ocupación :Ama de casa

Análisis de Personalidad:

Mi cliente tiende a ser ansiosa y preocupada por el futuro, con frecuencia se siente insegura y tiene dificultades para tomar decisiones. Es sensible a las críticas y se desanima fácilmente cuando las cosas no salen como esperaba.

Tipo / Estado de ánimo:

Basándonos en las observaciones hechas, después de conversar con mi cliente y hacer algunas preguntas, podemos identificar varios estados de ánimos que afectan su bienestar emocional





Para ayudar a equilibrar esos estados emocionales, hemos seleccionado algunos remedios florales de Bach, que es un método simple, seguro para corregir los patrones mentales y emocionales de mi cliente.

- **MIMULUS**: para el miedo a las cosas conocidas y la ansiedad.

Adecuada porque ayuda a tratar el miedo y la ansiedad por cosas específicas, en su caso los cambios en su estándar de vida desde que esta retirada, lo cual es una de sus principales preocupaciones.

- **CERATO**: Para la falta de confianza en sí misma, duda de sus habilidades

Esto le ayudará a la falta de confianza en si misma y podrá tomar con seguridad sus decisiones

- **GENCIANA**: Para la desilusión cuando algo sale mal, inseguridad.

Es ideal para el desanimo y la falta de perseverancia, ayudándola a mantener una actitud positiva cuando se enfrenta a desafíos, como en su caso a una nueva profesión

Conclusiones



Al combinar las flores de Bach, podemos crear una mezcla personalizada que ayude a mi cliente a equilibrar sus emociones y mejorar su bienestar en general. Le regalamos una botellita de mezcla como cortesía al haber programado esta visita y le indicamos una dosis de 4 gotas de la mezcla 4 veces al día por 3 semanas. En adición hicimos hincapié en hacer algunos cambios en su estilo de vida.

Gracias por su participacion

Liliana M Angulo, DDS
“La Botica de Nena”

Taller” Cuerpo. Mente. Espiritu”

Drangulodds@aol.com
+1 (786) 999-3446

